

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu



## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2021

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## Índice

1. Introdução .....	3
1.1. Enquadramento geral .....	3
1.2. Objetivos .....	4
2. Plano de atividades .....	5
2.1. Nível Organizacional Interno .....	5
2.2. Nível Organizacional Externo .....	5
2.3. Formação de Árbitros .....	6
2.4. Formação de Treinadores .....	6
2.5. Atividades nacionais .....	7
2.6. Atividades internacionais .....	9
3. Orçamento 2021 .....	10
3.1. Pressupostos .....	11
3.2. Orçamento .....	12
3.3. Parecer do Conselho Fiscal .....	13

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## 1. INTRODUÇÃO

### 1.1 Enquadramento Geral

O plano de acção da Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal para o ano de 2021 enquadra-se na política definida pela Direção, cumprindo-nos realçar os pontos essenciais, sem esquecer o quadro pandémico que vivemos.

Por um lado, a necessidade de, um ano após a atribuição de utilidade pública desportiva, continuar a materializar esse estatuto no panorama nacional do Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas. Continuará a existir a necessidade de investir na divulgação e promoção da modalidade e disciplinas associadas a nível nacional, forma a atingir um patamar mais significativo. Deveremos dirigir os esforços em ações de divulgação em novos locais, dando preferência à organização de ações de formação técnica e campeonatos em vários e novos pontos geográficos. Na atualidade e no que ao Ju-Jitsu diz respeito, a Federação conta com três sistemas de competição, já implementados e com representação de todos eles a nível internacional. Outros três sistemas surgem agora (a defesa pessoal, o contact e o no gi), em função da prática internacional.

Por outro lado, continuar a união de esforços iniciada em 2016, designadamente conduzindo à inclusão de novas associações de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas, de forma a consolidar este projeto sem comparação em Portugal nas últimas décadas. Após a criação efetiva dos departamentos técnicos em 2017, estritamente ligados a cada uma das modalidades / disciplinas existentes na FJDAP, importa potenciar a inclusão associados praticantes das disciplinas associadas.

Finalmente, reforçar qualitativa e quantitativamente as participações de praticantes Portugueses nas atividades internacionais.

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## 1.2 Objetivos

O plano de ação da federação para o ano de 2021, é elaborado segundo o contexto económico-financeiro da FJJDAP. Estes recursos são provenientes dos associados, bem como de recursos provenientes de subvenção pública. Os objetivos são:

- Afirmação do Ju-jitsu e Disciplinas Associadas (D.A) a nível nacional, enquanto modalidades que encerram em si valores de ordem moral, ética, social, cultural, física e desportiva;
- Edificação das bases para a construção de um orçamento maior e autossustentado;
- Desenvolvimento dos recursos humanos e técnicos, designadamente realizando novos cursos de árbitros, de treinadores e ações de formação contínua, no âmbito da formação de treinadores;
- Desenvolvimento harmonioso do Ju-jitsu e D.A. a nível Nacional, designadamente acolhendo novas associações, e criando os departamentos necessários a tal;
- Para além dos sistemas de competição já implementados (Luta, Ne-waza e Duo), desenvolver outros desenvolvidos a nível internacional (a defesa pessoal, ju-jitsu contact e no-gi);
- Criar as bases que permitam o desenvolvimento sustentado do desporto adaptado, inclusivo e universitário na FJJDAP.
- Desenvolver o relacionamento da FJJDAP com outras instituições desportivas nacionais de referência;
- Desenvolver o relacionamento da FJJDAP com a União Europeia de Ju-Jitsu e com a Federação Internacional de Ju-jitsu;
- Reforçar as participações internacionais da FJJDAP em eventos internacionais.

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## 2. PLANO ACTIVIDADES

### 2.1 Nível Organizacional Interno

A nível interno pretende-se a continuação da organização das atividades federativas usuais, dos serviços administrativo e contabilístico, agora com um colaborador a tempo completo. Importa ainda desenvolver as atividades técnicas e competitivas nacionais, implementando os novos sistemas de competição, essencialmente no pós pandemia.

A Direção da FJJDAP considera importante implementar a plataforma de inscrição de agentes desportivos, para além da gestão das plataformas eletrónicas já em utilização.

É ainda essencial, proceder à conclusão da regulamentação dos departamentos técnicos onde se acolham as diferentes realidades, após o trabalho feito com a defesa pessoal, designadamente: ju-jitsu tradicional, ne-waza, Kajukenbo e Tai-Jitsu.

Por fim, é essencial continuar a desenvolver o desporto adaptado, inclusivo e universitário no Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas, acompanhando o trabalho desenvolvido a nível internacional.

### 2.2 Nível Organizacional Externo

No plano internacional, no pós pandemia, pretende a FJJDAP estar presente em momentos fundamentais de cada uma das organizações internacionais de que faz parte, seja a nível europeu, seja a nível internacional, de forma reforçada e consistente, conforme calendário de atividades infra mencionado.

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## 2.3 Formação de Árbitros

Durante 2021, pretende a FJJDAAP realizar, como habitualmente, um curso de arbitragem e, simultaneamente de reciclagem, para os árbitros existentes no sistema de luta, duo e ne-waza. Pretende ainda realizar novos cursos de árbitros para o sistema de defesa pessoal e ju-jitsu contact.

Mostra-se essencial continuar a aumentar o número de árbitros nacionais e, se possível, desenvolver as participações internacionais dos três árbitros já existentes.

## 2.4 Formação de Treinadores

A FJJDAAP pretende continuar os três cursos de treinadores iniciados ou a iniciar em finais de 2020, face às necessidades demonstradas.

Depois, pretendemos continuar a realizar ações técnicas que permitam a formação dos nossos treinadores, seja em termos de formação técnica pura e simples, seja continuando com a realização de ações de formação contínua, reconhecidas pela entidade supervisora.

Realizar-se-á, como sempre, o Congresso, ação técnica rainha desta federação, onde se pretende reunir o maior número de praticantes, desde treinadores a atletas das mais variadas idades, apenas com o objetivo de troca de conhecimentos e vivências.

Iremos ainda proceder à realização dos habituais exames Nacionais de Graduação, com duas épocas, bem como concluir a fase de homologação de graduações de cinto negro de vários membros filiados nos últimos anos.

Finalmente, e dependendo da iniciativa de cada associação e dos Departamentos Técnicos da FJJDAAP, importa realizar cursos técnicos em cada clube / distrito / zona.

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## 2.5 Atividades nacionais

Pretende-se a realização dos Campeonatos Nacionais em Sistema de Luta, Duo e Ne-Waza para os escalões com atividade internacional, isto é, Sub16, Sub18, Sub21, Adultos e Veteranos, nos três sistemas de competição existentes (luta, duo e ne-waza). Pretendemos ainda realizar os primeiros Open de JJ Contact, No Gi e Defesa Pessoal.

Serão ainda realizados treinos competitivos mensais, de forma a preparar os atletas para os desafios internacionais.

Pretende-se ainda a realização de ações de formação contínua e técnica, para além dos citados cursos de arbitragem.

Com a proposta agora apresentada, pretende a FJDAP não sobrecarregar nem sobrepor atividades com outras que os praticantes tenham agendadas. Eis o Calendário Federativo para a próxima época:

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
 Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
 Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>CALENDÁRIO NACIONAL 2021</b>		
<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Atividade</b>
23/01/2021	Online	Curso / Reciclagem de Arbitragem – Duo Ação de Formação Contínua (AFC)
20/02/2021	Online	Curso / Reciclagem de Arbitragem – Luta Ação de Formação Contínua (AFC)
20/03/2021	Centro	C. Nacional Luta Sub16, Sub21 e Veteranos, Adultos Absolutos Open Infantil 1º Open Ju-Jitsu Contact
20/03/2021	Centro	Assembleia geral FJJDAP – R&C 2021 Eleições órgãos sociais
17/04/2021	Online	Curso / Reciclagem de Arbitragem – Ne-waza Ação de Formação Contínua (AFC)
18/04/2021	Sul, centro e norte	Regional Ne-Waza – Sub8 a Sub21
16/05/2021	Sul / Centro	Duo / Ju-Jitsu Tradicional Ação de Formação Contínua (AFC)
22/05/2021	Centro	C. Nacional Ne-Waza Sub18 e Adultos , Veteranos Absolutos Open Infantil 1º Open Ju-Jitsu No Gi
05/06/2021	Online	Curso de Arbitragem – Defesa Pessoal Ação de Formação Contínua (AFC)
12/06/2021	Sul	C. Nacional Duo e Duo Show–S16 a Veteranos - Open Infantil Duo C. Nacional de Equipas (Luta, Ne-Waza e Duo) 1º Open Defesa Pessoal
26/06/2021	Sul	1.ºs Exames Nacionais de Graduação
26/06/2021	Sul / Norte	Ju-Jitsu Adaptado / Kata I Ação de Formação Contínua (AFC)
25/09/2021	Online	Curso / Reciclagem de Arbitragem – JJ Contact Ação de Formação Contínua (AFC)
09/10/2021	Sul, centro e norte	Regional Luta – Sub8 a Sub21
30/10/2021	Centro	C. Nacional Luta Sub18 e Adultos, Veteranos Absolutos Open Infantil 2º Open Ju-Jitsu Contact
06/11/2021	Centro	XVII Congresso Nacional FJJDAP Ação de Formação Contínua (AFC)
06/11/2021	Centro	Assembleia geral FJJDAP – PA&Orçamento 2021
20/11/2021	Centro	Nacional Ne-Waza Sub16, Sub21 e Veteranos, Adultos Absolutos Open Infantil 2º Open Ju-Jitsu No Gi
04/12/2021	Norte	2.ºs Exames Nacionais de Graduações
04/12/2021	Norte	Gokyo II Ação de Formação Contínua (AFC)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## 2.6 Atividades Internacionais

Desde logo, pretende a FJJADP realizar um campeonato internacional em Portugal.

Pretende ainda estar representada nos eventos internacionais chave, no pós pandemia, face ao elevado número de competições internacionais, designadamente nos que a seguir se referem.

PARTICIPAÇÕES INTERNACIONAIS 2021		
Data	Local	Atividade
24e25/04/2021	Paris / FRA	Paris Open
19a25/06/2021	Ramat Gan / ISR	Campeonato da Europa Adultos e Veteranos
10a15/07/2021	V.N.Gaia / POR	Open e Estágio Internacional
04a07/09/2021	Chinese Taipei	World Beach Ju-Jitsu Championship
02a03/10/2021	Hanau / GER	German Grand Slam
22a24/10/2021	São Peters Burg / RUS	Campeonato da Europa Sub16, Sub18 e Sub21
06e07/11/2021	Eibar / ESP	VI Copa de Espanha
20a26/11/2021	Abu Dabhi, EAU	Campeonato do Mundo Sub18, Sub21, Adultos e Veteranos
11e12/12/2021	Gliwice, POL	Campeonato da Europa NOGI / Campeonato do Mundo JJ Contact

Nota: Para além destes eventos, a FJJADP procurará marcar presença ou apoiar os seus filiados a estarem presentes noutros eventos internacionais organizados pela JJEU e pela JJIF, a publicitar por estas entidades brevemente.

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## ORÇAMENTO 2021

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## 3.1. ORÇAMENTO – PRESSUPOSTOS

O Orçamento apresentado foi calculado com os seguintes pressupostos:

- Realização de todos os eventos nacionais identificados;
- Participações internacionais dos atletas Portugueses selecionados com pagamento das inscrições, deslocação e alojamento por parte da FJJDAP. Poderão os atletas não selecionados participar a expensas próprias dos atletas, caso preencham os necessários requisitos;
- Não existe remunerações dos membros dos órgãos sociais da FJJDAP, mantendo-se a contratação de um colaborador;
- As atuações de formadores em atividades técnicas e árbitros em provas nacionais serão subsidiadas em função das despesas efetuadas e mediante acordo prévio com a Direção da FJJDAP;
- A unidade de referência é o euro.

O Presidente da Direção da FJJDAP,



António André Alves

O Vice-Presidente da Direção da FJJDAP,



Luis Martin Galache

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

SNC ESNL	Descrição	OGF	DAD	SNAR	Form	PNDT	Total
62	Fornecimento Serv. Externos	11080	12500	18000	4220	7500	53300
622	Serviços Especializados	5280	500	0	2270	1000	9050
6221	Trabalhos Especializados	4930	500	0	120	0	5550
62211	Assistência Técnica	100					100
62212	Serviços Méd, enf, fisio, amb.	35	500				535
62213	Revisão Oficial de Contas	1845					1845
62214	Serviço Contabilidade	1400					1400
62215	Programa faturação	150					150
62216	Site	400					400
62217	Outros (plataforma e outros)	1000			120		1120
6222	Publicidade e propaganda	200			150		350
6224	Honorários				2000	1000	3000
6226	Conservação e reparação	150					150
623	Materiais	2700	2700	500	450	2700	9050
6231	Ferr. e ut. de desgaste rápido	1000	1600		200	1500	4300
6233	Material de escritório	300	100		250		650
6234	Mobiliário sede	400					400
6235	Artigos para oferta	1000	1000	500		1200	3700
624	Energia e fluídos	100	200	0	0	0	300
6242	Combustíveis	100	200				300
625	Deslocações, estadas e transp.	1200	2900	17500	1500	800	23900
6251	Deslocações e estadas	1200	2500	17500	1500	800	23500
6253	Transportes de mercadorias		400				400
626	Serviços diversos	1800	6200	0	0	3000	11000
6261	Rendas e alugueres						0
6262	Comunicações	200				100	300
6263	Seguros		6000			2750	8750
6264	Contencioso e Notariado	1000					1000
6265	Limpeza, higiene e conforto	100	200			150	450
6266	Outros serviços	500					500
63	Gastos com o pessoal	13185	0	0	0	0	13185
632	Remunerações do Pessoal	11060	0	0	0	0	11060
6321	Rem. do Pessoal - R. Base	8400					8400
6322	Rem. do Pessoal - S. Férias	700					700
6323	Rem. do Pessoal - S. Natal	700					700
6324	Rem. do Pessoal - S. Ref.	1260					1260
635	Encargos sobre remunerações	1980					1980
636	Seguro acidentes trabalho	145					145
64	Gastos de dep. e amortização	0	0	0	0	0	0
6423	Equipamento básico						0
6425	Equipamento administrativo						0
68	Outros gastos e perdas	1900	13500	4500	1280	0	21180
688	Outros	1900	0	1500	0	0	3400
6883	Quotizações	1900	0	1500	0	0	3400
68831	JJIF	500					500
68832	Tafisa	400					400
68833	Confederação D.P.	1000					1000
68834	Taxas			1500			1500
689	Custos com apoios fin. conc.	0	13500	3000	1280	0	17780
6891	Subsídios e bolsas	0	1800	800	0	0	2600
68914	Arbitros		1800	800			2600
68919	Outros agentes						0
6892	Clubes	0	9000	0	1280	0	10280
68922	Outros subsídios		9000		1280		10280
6896	Cuidados de saúde (atletas)	0	2700	2200	0	0	4900
68961	Exames médicos		2500	2000			4500
68962	Medicamentos e mat. Méd.		200	200			400
72	Prestação de serviços	16165	0	0	2500	0	18665
7251	Atletas e seguros	13565					13565
7252	Treinadores	1800					1800
7253	Clubes	400					400
7254	Graduações	400					400
726	Formação				2500		2500
75	Subsídios à exploração	10000	26000	22500	3000	7500	69000
751	Administração Pública (IPDJ)	10000	26000	22500	3000	7500	69000
752	Outras entidades						0
6	Gastos totais	26165	26000	22500	5500	7500	87665
7	Rendimentos totais	26165	26000	22500	5500	7500	87665
8	Resultado apurado	0	0	0	0	0	0

# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

### Orçamento para 2021

Nos termos estatutários, o Conselho Fiscal da Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal apreciou o Orçamento para 2021, vindo apresentar o seu parecer sobre os respetivos documentos:

1. O Conselho fiscal analisou o Orçamento para 2021, bem como plano de atividades facultado pela Direção, tendo procedido às verificações e análises consideradas adequadas e solicitado à direção e serviços contabilísticos as informações e esclarecimentos necessários ao desempenho da sua ação;
2. É convicção deste conselho que o Plano de Atividades e Orçamento para 2021 constitui um documento equilibrado, sendo no entanto importante a confirmação de subsídios que permitam o desenvolvimento da sua atividade intal qual pretendido;
3. Nestes termos, é parecer do Conselho Fiscal recomendar a aprovação dos documentos ora em apreciação pela Assembleia Geral.

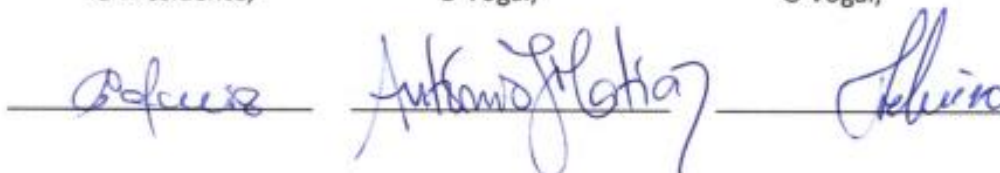
Santarém, 16 de novembro de 2020.

O Conselho Fiscal

O Presidente,

O Vogal,

O Vogal,

The image shows three handwritten signatures in blue ink, each placed above a horizontal line. The signatures are written in a cursive style. The first signature is on the left, the second in the middle, and the third on the right.