

DOJO KUN

DOJO KUN, JURAMENTO DO DOJO

NORMAS DE CONDUTA NO DOJO.

Os praticantes devem ser pontuais quanto aos horários estabelecidos.

Devem conservar o traje de treino limpo e em bom estado.

Manter o corpo limpo e as unhas dos pés e das mãos cortadas.

Não levar para o treino objectos metálicos nem perigosos.

Não mascar chicles, rebuçados ou outras guloseimas.

Não manter nada na boca durante o treino.

Saudar o Dojo ao entrar e ao sair.

Saudar o professor quando entrar depois de começar a aula e pedir-lhe autorização no caso de querer abandonar a aula.

Deslocar-se rapidamente para o seu lugar tanto para começar, terminar, assim como para atender a uma explicação do professor, norma muito importante por respeito a todos os companheiros que têm interesse em receber e aproveitar os ensinamentos.

A Arte Marcial exercita-se com o corpo e com a mente, portanto deve abster-se de falar na aula a não ser que esteja relacionado com a matéria da aula.

Permanecer atentos e observar as instruções do professor.

Treinar e praticar unicamente as técnicas que lhes foram ensinadas.

Os estudantes de grau inferior devem tentar treinar com os adversários de grau superior.

Permanecer em silêncio e atentos nos descansos e nos momentos de interrupção.

Ser sempre cortês e serviçal entre os companheiros da aula.

Contribuir pessoalmente para manter o Dojo limpo e em bom estado.

Utilizar as formas correctas para estar de pé, de joelhos ou sentado quando se está no Tatami.

Os estudantes devem ser sérios, com o desejo sincero de penetrar no espírito de amizade e obediência para com o juízo do professor ou árbitro, sendo isto da maior importância.

Os estudantes devem conhecer os regulamentos da competição.

Todas estas normas devem ser respeitadas desde o princípio da aprendizagem, pois o praticante tem que buscar a todo o momento o Do (caminho) para o pôr posteriormente em prática na sua vida como pessoa.

" Dojo não é uma sala unicamente para o exercício físico, mas antes para a busca profunda."