



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

**Circular nº 36/2017**

**Assunto:** Relatório do Estágio Técnico da FJJADAP / LOADS – 3.6.2017 – V.N.Gaia

Faro, 8 de junho de 2017

Aos Associados,  
Exmo(a). Sr(a).,

No dia 3 de junho de 2017, nas instalações do C.A.R. de Vila Nova de Gaia, a LOADS e a FJJADAP realizaram um estágio técnico destinado a praticantes (essencialmente da zona norte), orientado pelos Mestres Luis Galache (Diretor Técnico Nacional) e José Carlos Costa (Departamento de Defesa Pessoal da FJJADAP).



A atividade decorreu conforme programado, sendo do agrado de todos os participantes.



Estiveram presentes os seguintes praticantes:

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.ºfrente, 2005-164 SANTARÉM

[www.fjjdap.pt](http://www.fjjdap.pt)

[fjjdap@sapo.pt](mailto:fjjdap@sapo.pt)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Nome	Academia	Nome	Academia
José Carlos Mendes	P. Varzim	Beatriz Morais	Gaia
Rui Santos	Oliv. Douro	Paulo Ribeiro	Gaia
José Lopes	Vizela	Pedro Soares	Gaia
Isaias Carvalho	Argoncilhe	Augusto Leite	Gaia
Gilberto Douro	Gaia	José Paulino Cardoso	Gaia
Paulo Costa	Gaia	Andre Logarinho	Gaia
Orlando Rodrigues	Famalicão	Sofia Logarinho	Gaia
Fábio Almeida	Gaia	Marylin Lopes	Argoncilhe
José Baptista	Canelas	Ricardo Farinha	Argoncilhe
Hélio Sousa	Famalicão	Rui Azevedo	Famalicão
José Machado	Gaia	Rafael Costa	Canelas
Ricardo Rodrigues	Gaia	Francisco Gesto	Devezas
Ricardo Costa	Gaia	Rafael Vilela	Devezas
Daniel Barbosa	Gaia	Daniel Sousa	Devezas
Rui Barbosa	Gaia	Fernando Costa	Devezas
Alice Barbosa	Gaia	Danilo Pereira	Devezas
Pilar Barbosa	Gaia	Afonso Vilas Boa	Devezas
João Soares	Gaia	Miguel Barroso	CCOBarcelos
Rui Leite	Gaia	Pedro Brito	CCOBarcelos
Ivo Leite	Gaia	Filipe Quintas	CCOBarcelos
Ricardo Rua	Gaia	António Matias	AA Santarém
Jorge Nunes	Gaia	Inês Pinto	Espaco Aberto
João Castilho	Gaia	Teresa Marques	Espaco Aberto
João Paula	Gaia	Claudia Gonzalez	Espaco Aberto
Diogo Silva		Ricardo Marques	Espaco Aberto
Duarte Lopes		Vasco Pinto	IPTAJ

A FJJADAP agradece à LOADS, em especial ao Mestre José Carlos Costa, aos outros treinadores presentes, incluindo os Mestres Luís Miguel Barroso e Vasco Pinto, e aos praticantes, informando ainda que dará conhecimento brevemente dos próximos estágios.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJADAP,



António André Alves

O Vice-Presidente da Direção da FJJADAP,



Luis Martin Galache

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-164 SANTARÉM

[www.fjjdap.pt](http://www.fjjdap.pt)

[fjjdap@sapo.pt](mailto:fjjdap@sapo.pt)