



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública em 09-10-2017  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu  
Filiada na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 4/2019**

**Assunto:** Open Infantil de Ju-Jitsu (Sub8 a Sub14) – Luta - 17/02/2019 - Santarém

Santarém, 21 de janeiro de 2019

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Open Infantil de Ju-Jitsu, em Sistema de Luta, para os escalões Sub 8 a Sub14, a realizar em 17/02/2019, em Santarém.

Ademais informamos que as participações neste Open contarão para a classificação final de Clubes.

**Anexo:** Regulamento da prova referida (infra), regras adaptadas (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJDAP,



António André Alves

O Vice-Presidente da Direção da FJDAP,



Luis Martin Galache

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém  
NIPC 510244289

[www.fjjdap.pt](http://www.fjjdap.pt)

[secretaria@fjjdap.pt](mailto:secretaria@fjjdap.pt)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública em 09-10-2017  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu  
Filiada na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Local e data</b>	Pavilhão Municipal de Santarém, Av. 25 de Abril 3C, 2005-176 Santarém; 17/02/2019
<b>Horário</b>	09:30 – 10:00 - Pesagem 10:00 - Sorteio 10:45 - Eliminatórias 12:45 (previsão)- Entrega de medalhas
<b>Escalões etários e categorias de peso</b>	Sub 8 (2012 a 2013): Misto (-18 Kg, -21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, +38 kg) Sub 10 (2010 e 2011): Misto (-21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, +42kg) Sub12 (2008 e 2009): Misto (-24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -48kg, +48kg) Sub14 (2006 a 2007): Misto (-34, -37, -41, -45, -50, -55, -60, -66, +66Kg) <b>Observações:</b> Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2019. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, agrupar diferentes categorias/escalões.
<b>Tempos de combate</b>	Sub8, Sub10 e Sub12 - 2 minutos (sem paragens); Sub14 - 2 minutos (com paragens)
<b>Modelo de Competição</b>	Por ligas/poules ou eliminatórias com repescagem
<b>Direito de Participação</b>	Atletas filiados na FJJDAP até 31/01/2019
<b>Data limite de inscrição</b>	11/02/2019. A partir desta data e até 13 de fevereiro serão cobrados €10 por cada atleta inscrito fora de prazo. Após esta data não serão aceites inscrições
<b>Procedimento para inscrição</b>	Enviar ficha anexa em formato xls totalmente preenchida para secretaria@fjjdap.pt. Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem.
<b>Taxas</b>	Gratuito
<b>Troféus</b>	Medalhas
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de luta de 2018: 1 atleta= 0,50 pontos; 3º lugar <5 atletas= 2 pontos; 3º lugar ≥5 atletas= 4 pontos; 2º lugar <5 atletas= 4 pontos; 2º lugar ≥5 atletas= 6 pontos; 1º lugar <5 atletas= 6 pontos; 1º lugar ≥5 atletas= 8 pontos
<b>Apoios</b>	Associação Académica de Santarém e Câmara Municipal de Santarém
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da JJIF para o sistema de Luta, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao">www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao</a> . Adaptação às regras para estes escalões em anexo.



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública em 09-10-2017  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu  
Filiada na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## Apêndice V – Adaptações às regras para U8, U10, U12 e U14

### Sistema de Luta:

### Escalões U8, U10, U12

#### Parte 1

Os atemis nunca poderão ser dirigidos à cabeça.

Apenas serão permitidos atemis se forem dirigidos ao tronco, e de forma a que não toquem no oponente, mas fiquem a uma distância de segurança de 10 cm.

#### Parte 2

Não são permitidas luxações e estrangulamentos.

Não são permitidas técnicas de sacrifício.

#### Parte 3

Não são permitidas luxações e estrangulamentos.

### Escalões U14

#### Secção 13 Pontos

##### c. Parte 3

1. Se um estrangulamento e / ou uma luxação começam a ser executados de uma forma técnica correta, com perspetiva de submissão, o árbitro tem de parar o combate, anunciando “Matte” (Ippon, 3 Pontos).

#### Secção 14 Castigos

##### c. “Atos proibidos” originando “Chui”

1. Executar qualquer Atemi (pontapear, socar ou bater) que toque a cabeça do oponente.
2. Executar luxações ou estrangulamentos na parte 2.
3. Executar luxação às pernas (permitido nas regras para os escalões etários mais altos).
4. Executar projeções perigosas.

*As seguintes projeções serão consideradas perigosas:*

- *Todos os arremessos (ex. Te guruma, ura nage, ...)*
- *Técnicas com rotação sobre uma perna (ex. Uchi-mata, Harai-goshi, Ashi-guruma, ...)*
- *Técnicas de sacrifício (sutemi waza) sem um bom controlo e contacto*
- *Kani Basami [atualmente já proibida para todos os escalões]*



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública em 09-10-2017  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu  
Filiada na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 5/2019**

**Assunto:** Nacional de Ju-Jitsu – Luta – U16, U21, Veteranos, Adultos Absolutos - 17/02/2019 - Santarém

Santarém, 21 de janeiro de 2019

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Nacional de Ju-Jitsu, em Sistema de Luta, para os Escalões Sub16, Sub21 e Veteranos, em categorias de pesos, e Adultos em absolutos, a realizar em 17/02/2019, em Santarém.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

**Anexo:** Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJDAP,



António André Alves

O Vice-Presidente da Direção da FJDAP,



Luis Martin Galache

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém  
NIPC 510244289

[www.fjjdap.pt](http://www.fjjdap.pt)

[secretaria@fjjdap.pt](mailto:secretaria@fjjdap.pt)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública em 09-10-2017  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu  
Filiada na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Local e data</b>	Pavilhão Municipal de Santarém, Av. 25 de Abril 3C, 2005-176 Santarém; 17/02/2019
<b>Horário</b>	12:30 – 13:15 - Pesagem 13:15 - 14:00 - Sorteio 14:00 - - Eliminatórias 16:30 (previsão)- Entrega de medalhas
<b>Escalões etários e categorias de peso</b>	Sub16 (2004 e 2005): Masculinos (-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73Kg) Femininos (-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63Kg) Sub21 (1999 a 2001): Masculinos (-56, -62, -69, -77, -85, -94, +94Kg) Femininos (-45, -48, -52, -57, -63, -70, +70Kg) Veteranos (1983 ou anterior): Masculinos (-56, -62, -69, -77, -85, -94, +94Kg) Femininos (-45, -48, -52, -57, -63, -70, +70Kg) Adultos (1984 a 1998): Masculinos (Absoluto - sem categorias de peso) Femininos (Absoluto - sem categorias de peso) Observações: Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2019. Nos Escalões Sub 16, Sub21 poderão participar atletas dos escalões etários imediatamente anteriores (Sub 14 e Sub18). Nos Adultos poderão participar veteranos que o pretendam (o inverso já não é possível). A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, agrupar diferentes categorias/escalões.
<b>Tempos de combate</b>	Sub16, Sub21 e Adultos - 3 minutos; Veteranos - 2 minutos
<b>Modelo de Competição</b>	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem
<b>Direito de Participação</b>	Atletas filiados na FJJDAP até 31/01/2019
<b>Data limite de inscrição</b>	11/02/2019. A partir desta data e até 13 de fevereiro serão cobrados €10 por cada atleta inscrito fora de prazo. Após esta data não serão aceites inscrições
<b>Procedimento para inscrição</b>	Enviar ficha anexa em formato xls totalmente preenchida para secretaria@fjjdap.pt. Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem.
<b>Taxas</b>	Gratuito
<b>Troféus</b>	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe um combate)
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de luta de 2018: 1 atleta= 0,50 pontos; 3º lugar <5 atletas= 2 pontos; 3º lugar ≥5 atletas= 4 pontos; 2º lugar <5 atletas= 4 pontos; 2º lugar ≥5 atletas= 6 pontos; 1º lugar <5 atletas= 6 pontos; 1º lugar ≥5 atletas= 8 pontos
<b>Apoios</b>	Associação Académica de Santarém e Câmara Municipal de Santarém
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao">http://www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao</a>