



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 6/2020**

**Assunto:** Open Infantil de Ju-Jitsu (Sub8 a Sub12) – Luta - 23/02/2020 - Benfica do Ribatejo, Almeirim

Santarém, 27 de janeiro de 2020

Vimos por este meio divulgar o Open Infantil de Ju-Jitsu, em Sistema de Luta, para os escalões Sub 8 a Sub12, a realizar em 23/02/2020, em Benfica do Ribatejo, Almeirim.

Ademais informamos que as participações neste Open contarão para a classificação final de Clubes.

**Anexo:** Regulamento da prova referida (infra), regras adaptadas (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP,



António André Alves

O Vice-Presidente da Direção da FJJDAP,



Luis Martin Galache

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém

NIPC 510244289

[www.fjldap.pt](http://www.fjldap.pt)

[secretaria@fjldap.pt](mailto:secretaria@fjldap.pt)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Local e data</b>	Pavilhão Desportivo Municipal de Benfica do Ribatejo, Avenida dos Ex-Combatentes do Ultramar 2080-398 Almeirim; 23/02/2020
<b>Horário</b>	09:30 – 10:00 - Pesagem 10:00 - Sorteio 10:45 - Eliminatórias 12:45 (previsão)- Entrega de medalhas
<b>Escalões etários e categorias de peso</b>	Sub 8 (2013 e 2014): Misto (-18 Kg, -21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, +38 kg) Sub 10 (2011 e 2012): Misto (-21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, +42kg) Sub12 (2009 e 2010): Misto (-24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -48kg, +48kg) <b>Observações:</b> Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2020. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, agrupar diferentes categorias/escalões.
<b>Tempos de combate</b>	Sub8, Sub10 e Sub12 - 2 minutos
<b>Modelo de Competição</b>	Por ligas/poules ou eliminatórias com repescagem
<b>Direito de Participação</b>	Atletas filiados na FJJDAP até 31/01/2020
<b>Data limite de inscrição</b>	14/02/2020. A partir desta data não serão aceites inscrições
<b>Procedimento para inscrição</b>	Enviar ficha anexa em formato xls totalmente preenchida para secretaria@fjjdap.pt. Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem.
<b>Taxas</b>	Gratuito
<b>Troféus</b>	Medalhas
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de luta de 2020: 1 atleta= 0,50 pontos; 3º lugar <5 atletas= 2 pontos; 3º lugar ≥5 atletas= 4 pontos; 2º lugar <5 atletas= 4 pontos; 2º lugar ≥5 atletas= 6 pontos; 1º lugar <5 atletas= 6 pontos; 1º lugar ≥5 atletas= 8 pontos
<b>Apoios</b>	Associação Académica de Santarém e Câmara Municipal de Almeirim
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da JJIF para o sistema de Luta, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao">www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao</a> . Adaptação às regras para estes escalões em anexo.

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém  
NIPC 510244289

[www.fjjdap.pt](http://www.fjjdap.pt)

[secretaria@fjjdap.pt](mailto:secretaria@fjjdap.pt)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## Apêndice – Adaptações nacionais às regras para os escalões U8, U10, U12 e U14

### Sistema de Luta:

#### Secção 3 Conceitos gerais

##### Parte 1

Os atemis nunca poderão ser dirigidos à cabeça.

Apenas serão permitidos atemis se forem dirigidos ao tronco, e de forma a que não toquem no oponente, mas fiquem a uma distância de segurança de 10 cm.

##### Parte 2

Não são permitidas luxações e estrangulamentos.

Não são permitidas técnicas de sacrifício.

##### Parte 3

Não são permitidas luxações e estrangulamentos.

#### Secção 14 Castigos

c. “Atos proibidos” originando “Chui”

1. Executar qualquer Atemi (pontapear, socar ou bater) que toque a cabeça do oponente.
2. Executar luxações ou estrangulamentos na parte 2 e 3.
3. Executar projeções perigosas.

*As seguintes projeções serão consideradas perigosas:*

- *Todos os arremessos (ex. Te guruma, ura nage, ...)*
- *Técnicas com rotação sobre uma perna (ex. Uchi-mata, Harai-goshi, Ashi-guruma, ...)*
- *Técnicas de sacrifício (sutemi waza) sem um bom controlo e contacto*
- *Kani Basami [atualmente já proibida para todos os escalões]*



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 7/2020**

**Assunto:** Campeonato Nacional de Ju-Jitsu – Luta – U16, U21, Veteranos, Adultos Absolutos - 23/02/2020 - Benfica do Ribatejo, Almeirim

Santarém, 27 de janeiro de 2020

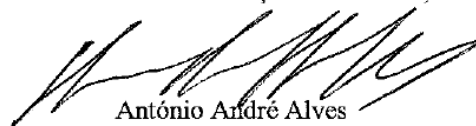
Vimos por este meio divulgar o Campeonato Nacional de Ju-Jitsu, em Sistema de Luta, para os Escalões Sub16, Sub21 e Veteranos, em categorias de pesos, e Adultos em absolutos, a realizar em 23/02/2020, em Benfica do Ribatejo, Almeirim.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

**Anexo:** Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP,



António André Alves

O Vice-Presidente da Direção da FJJDAP,



Luis Martin Galache

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém

NIPC 510244289

[www.fjjdap.pt](http://www.fjjdap.pt)

[secretaria@fjjdap.pt](mailto:secretaria@fjjdap.pt)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Local e data</b>	Pavilhão Desportivo Municipal de Benfica do Ribatejo, Avenida dos Ex-Combatentes do Ultramar 2080-398 Almeirim; 23/02/2020
<b>Horário</b>	13:00 – 13:30 - Pesagem 13:30 - 14:15 - Sorteio 14:15 - - Eliminatórias 17:00 (previsão)- Entrega de medalhas
<b>Escalões etários e categorias de peso</b>	Sub16 (2005 e 2006): Masculinos (-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73Kg) Femininos (-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63Kg) Sub21 (2000 a 2002): Masculinos (-56, -62, -69, -77, -85, -94, +94Kg) Femininos (-45, -48, -52, -57, -63, -70, +70Kg) Veteranos (1984 ou anterior): Masculinos (-56, -62, -69, -77, -85, -94, +94Kg) Femininos (-45, -48, -52, -57, -63, -70, +70Kg) Adultos (1999 ou anterior): Masculinos (Absoluto - sem categorias de peso) Femininos (Absoluto - sem categorias de peso) Observações: Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2020. Nos Escalões Sub 16, Sub21 poderão participar atletas dos escalões etários imediatamente anteriores (Sub 14 e Sub18). Os atletas veteranos poderão participar nos adultos (o inverso já não é possível). A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, agrupar diferentes categorias/escalões.
<b>Tempos de combate</b>	Sub16, Sub21 e Adultos - 3 minutos; Veteranos - 2 minutos
<b>Modelo de Competição</b>	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem
<b>Direito de Participação</b>	Atletas filiados na FJJDAP até 31/01/2020
<b>Data limite de inscrição</b>	14/02/2020. A partir desta data não serão aceites inscrições
<b>Procedimento para inscrição</b>	Enviar ficha anexa em formato xls totalmente preenchida para secretaria@fjjdap.pt. Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem.
<b>Taxas</b>	Gratuito
<b>Troféus</b>	Medalhas para 1.º, 2.º e 3.º(s)
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de luta de 2018: 1 atleta= 0,50 pontos; 3º lugar <5 atletas= 2 pontos; 3º lugar ≥5 atletas= 4 pontos; 2º lugar <5 atletas= 4 pontos; 2º lugar ≥5 atletas= 6 pontos; 1º lugar <5 atletas= 6 pontos; 1º lugar ≥5 atletas= 8 pontos
<b>Apoios</b>	Associação Académica de Santarém e Câmara Municipal de Almeirim
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao">http://www.fjjdap.pt/index.php/ju-jitsu/regulamentacao</a>