



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 31/2020**

**Assunto:** Relatório da ação de formação contínua - Alimentação e treino de Ju-Jitsu –  
11/07/2020

Santarém, 19 de julho de 2020

Exmo(a). Sr(a).,

A FJJADAP realizou mais uma ação de formação contínua para efeitos de revalidação do TPTD dos treinadores de Ju-Jitsu, conforme a seguir se refere:

<b>Evento</b>	<b>Ação de Formação Contínua “Alimentação e treino de Ju-Jitsu”</b>
Dia e Local	11/07/2020. Plataforma Zoom
Horário	14:30 – 17:30 (3 horas)
Programa	O equilíbrio alimentar e o treino, (cont)
Responsável(eis)	Prof. Alain Massart
Código IPDJ	226724385
Presentes	Treinadores e praticantes, conforme lista infra

<b>Treinadores</b>
Alain Massart
Ana Ribeiro
Ângelo Rosário
António Matias
Bruno Silva
Bruno Pereira
Fábio Carril
Glyn Bannister
Hélder Balão
Hugo Ângelo
João Camacho
João Breia
Joel Fernandes
Jorge Bento
Jorge Moreira
José Costa
Luis Galache
Luis Barroso
Luis Rebelo
Manuel Pica

<b>Treinadores</b>
Marco Lopes
Mário Silva
Mónica Couto
Nuno Jacinto
Nuno Sousa
Paula Silva
Paulo Matias
Paulo Palma
Pedro Brito
Pedro Adão
Ricardo Rosa
Rodrigo Medeiros
Rui Pereira
Rui Santos
Rui Costa
Rui Zilhão
Samuel Gilmete
Sérgio Andrade
Vasco Pinto
Vitor Oliveira

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém  
NIPC 510244289

[www.fjjdap.pt](http://www.fjjdap.pt)

[secretaria@fjjdap.pt](mailto:secretaria@fjjdap.pt)



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Atletas</b>
Alberto Fonseca
Ana Oliveira
Beatriz Ferreira
Carlos Silva
Daniel Amaral
Diana Teixeira
Diogo Batalha
Guilherme David
Íris Fernadez
João Piteira
Joaquim Faria

<b>Atletas</b>
Lara Alves
Marcos Rosa
Pedro Ferreira
Rodrigo Mota
Rodrigo Ricardo
Rui Leite
Susana Serrano
Telmo Carriço
Teresa Coelho
Tiago Anunção

As unidades de créditos já foram comunicadas ao IPDJ,IP, pelo que as mesmas serão brevemente registadas na área reservada da PRODESporto.

**Fotos:** Galeria do sítio eletrónico

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP,



António André Alves

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém

NIPC 510244289

[www.fjldap.pt](http://www.fjldap.pt)

[secretaria@fjldap.pt](mailto:secretaria@fjldap.pt)